



## Dr. Tobias Rasse

Trainer, Referent,  
Systemischer Business Coach

**QUALIFIKATIONEN** Promotion in Neurowissenschaften, 10+ Jahre Führungserfahrung, Mitbegründer und Sprecher eines Karriereentwicklungs-Netzwerkes, 5+ Jahre Erfahrung als Dozent und Trainer, Baden-Württemberg Zertifikat für Hochschuldidaktik, Systemischer Business Coach (dvct), MHFA Ersthelfer für psychische Gesundheit, Bergwanderführer (DAV) & Outdoor Stress Management Trainer (SPORT PRO GESUNDHEIT, DOSB)

**VORTRÄGE** Mehr Erfolg, Balance und Glück durch „gehirngerechte“ Höchstleistungen, Neurowissenschaftliche Grundlagen geschlechts-spezifischer Unterschiede bei Karriereentscheidungen und beruflichem Erfolg, Resilienz beginnt im Kopf - wie kann ich Veränderungen und Unsicherheiten besser bewältigen?

**WORKSHOPS** Entscheidungsbias erkennen und überwinden | Denkmuster ändern, Arbeitsweise optimieren, Wohlbefinden steigern | Grenzen setzen und wahren: Effektive Kommunikation in Beruf und Alltag | Workshop-Serie für Studierende und Wissenschaftler\*innen: (1) Stress verstehen, vermeiden, und aktiv abbauen (2) Mehr Klarheit, Fokus und Strategie für die Karriereplanung (2) Wirksame Strategien für mehr Balance und Erfolg im Studien-/Forschungsalltag

**COACHING** Klarheit, Fokus, Entscheidungen, Erfolg trotz Diskriminierungserfahrungen, Selbstwirksamkeit, Resilienz, Balance, Kommunikation

### FEEDBACK

"Das Coaching hat mir wirklich geholfen, meine Ziele zu definieren und konsequent zu verfolgen." (Coaching-Klientin, Wissenschaftlerin)

"Der perfekte Workshop, um gestressten Wissenschaftlern Werkzeuge zur Stressbewältigung an die Hand zu geben." (Workshop-Teilnehmerin, Wissenschaftlerin)

"(Seine Workshops) verbinden Fachwissen mit einem didaktischen Konzept, das auf Interaktion und individuelle Reflexion setzt. Das schafft einen großen Mehrwert." (Weiterbildungsreferentin, Universität)





## Dr. Tobias Rasse

Trainer, Referent,  
Systemischer Business Coach



**ÜBER MICH** Im Verlauf meiner Karriere als Neurowissenschaftler sowie meiner freiberuflichen Tätigkeit als Trainer und Coach habe ich ein fundiertes Verständnis für die nationale und internationale Forschungslandschaft entwickelt. Meine berufliche Erfahrung umfasst Positionen als Student, Postdoktorand, Gruppenleiter und Leiter einer Core Facility an Universitäten, außeruniversitären Forschungseinrichtungen und in zwei Unternehmen. Dadurch habe ich tiefgehende Kenntnisse der akademischen Ausbildung, der Promotionsphase und der strategischen Karriereplanung erworben. Durch mein Leben, Studium und Arbeiten auf drei Kontinenten bin ich mit den Freuden und Herausforderungen vertraut, die der Aufbau von Beziehungen in verschiedenen Kulturen mit sich bringt. Als Vater ist mir bewusst, dass es im Leben bedeutendere Aspekte gibt als nur beruflichen Erfolg. Ich freue mich darauf, Sie in meinen Keynotes zu inspirieren, in meinen Workshops zu begeistern oder Ihnen in Einzel- und Teamcoachings neue Perspektiven aufzuzeigen. Das Ziel ist stets:

**Ihnen zu helfen, fokussiert und ausgeglichen zu bleiben, wenn Sie unter Druck stehen, schwierige Entscheidungen treffen müssen oder mit Unwägbarkeiten konfrontiert sind.**

**WIE ICH ARBEITE:** Ich habe ein feines Gespür für Menschen und Situationen und möchte Sie dabei unterstützen, mehr Klarheit, Sinn und Balance zu finden. Meine Klientinnen und Klienten berichten mir immer wieder, dass sie bei wichtigen Entscheidungen unter großem Druck stehen oder mit großer Unsicherheit konfrontiert sind. Oft ist umfangreiches Wissen vorhanden und das Für und Wider von Entscheidungen wurde bereits mehrfach ausführlich und rational abgewogen. Dennoch entsteht ein Entscheidungsdilemma aufgrund innerer Widerstände oder mangels attraktiver Perspektiven. Mein Ziel ist es daher, Ihnen zu helfen, Ihre Situation aus einer gewissen Distanz zu betrachten und gemeinsam mit Ihnen maßgeschneiderte Lösungen zu entwickeln.

**"Wir können unsere Probleme nicht mit derselben Denkweise lösen, mit der wir sie geschaffen haben."**

Albert Einstein